

PERSONAL



*“Verme acompañado,
sentirme escuchado y aceptado,
miro mis capacidades y encuentro recursos”*

Con este coaching puedes:

- ◆ Pasar más momentos en bien-estar.
- ◆ Adquirir seguridad y confianza.
- ◆ Tener mayor capacidad de influencia.
- ◆ Saber cómo gustar a las otras personas.
- ◆ Sustituir creencias limitantes por otras.
- ◆ Aprender técnicas para cambiar de estado.
- ◆ Marcarse retos y objetivos concretos.
- ◆ Estar centrado y focalizar tu atención.
- ◆ Conocerme mejor y mejorar aspectos de la personalidad.
- ◆ Usar las estrategias y recursos que aprendes de coaching para hacer crecer a otros.

EDUCATIVO

Para niños y jóvenes que:

- ◆ Quieren alcanzar **objetivos educativos** o de otro tipo y desean **potenciar capacidades**.
- ◆ Están pasando por una situación **emocional** con la que se sienten desbordados.
- ◆ Encuentran dificultad en lograr **la conducta** que los demás desean ver en él o en ella.



A través de un **manejo profesional de la relación** por parte del coach con el cliente y empleando técnicas de la **Psicología Humanista**, de **Inteligencia Emocional** y de **Coaching** se puede abordar en pocas sesiones situaciones deseables de cambio en niños y jóvenes además de potenciarles con recursos.

PARA EMPRESAS

Muchos alcanzan el éxito en su empresa porque celebran y **valoran los éxitos** en su vida.

Otros porque tienen en cuenta las **vinculaciones** con los empleados y, sobre todo, con su familia.

También tienen éxito quienes toman **recursos** y los usan, poniéndolos al servicio del sistema empresarial.

El Coaching se puede enfocar hacia la **dirección** de la empresa, hacia sus **empleados** o hacia un puesto concreto. Sea con quien sea, tiene efectos positivos y rápidos en la empresa.

Las técnicas de Coaching empresarial logran

- ◆ Una comunicación muy eficaz.
- ◆ Concretar objetivos y lograrlos en un tiempo.
- ◆ Resolver dificultades incluso ya estancadas.
- ◆ Enseñar estados óptimos para el desempeño.
- ◆ Favorecer las relaciones en el sistema.
- ◆ Potenciar creencias y dotarte de habilidades.
- ◆ Facilitar el éxito profesional y el personal.



José Carlos Moro Barrio

*Maestro Docente Terapeuta
Master en Pedagogía Sistémica
Certificado en Coaching con PNL
por John Grinder y Carmen Bostic.*